

# Jadłospis 11.05.2026 – 15.05.2026

( szkoły )

	<b>dzień tygodnia</b>	<b>menu</b>	<b>waga-gramy-kcal</b>	<b>alergeny</b>
<b>11.05.2026</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	WOLNE		
<b>12.05.2026</b>	<b>WTOREK</b>	WOLNE		
<b>13.05.2026</b>	<b>ŚRODA</b>	WOLNE		
<b>14.05.2026</b>	<b>CZWARTEK</b>	Kotlet drobiowy pieczony ziemniaki puree z masełkiem buraczki zasmażane napój	100g/246kcal 180g/293 kcal 50/35 kcal 100/62kcal	Gluten białko mleka krowiego jaja kurze
<b>15.05.2026</b>	<b>PIĄTEK</b>	Kotleciki rybne smażone ziemniaki puree z masełkiem surówka z kap. kwaszonej napój	90./298 kcal. 180g./293 kcal. 50g/35 kcal. 100/62kcal.	Gluten białko mleka krowiego jaja kurze

Sporządził :Paweł Seiffert